

年齢別 夢の1億円 を貯める秘策

PRESIDENT

プレジデント 2012年11月12日

この先30年 安心を約束!
**金持ち老後、
 貧乏老後**

表紙に 7つの大敵 現る!

シニア1000人調査

実物公開! 定年後のピンポイント
 分析と改善法

60.70.80

後悔トップ20の項目:

- 1. 健康を怠らなかつた
- 2. スポーツなどで体を鍛えなかつた
- 3. 日頃からよく歩けなかつた
- 4. 歯の定期検診を受けなかつた
- 5. ストレスの解消方法を身につけなかつた
- 6. 歯の定期検診を受けなかつた
- 7. 歯の定期検診を受けなかつた
- 8. 歯の定期検診を受けなかつた
- 9. 歯の定期検診を受けなかつた
- 10. 歯の定期検診を受けなかつた
- 11. 歯の定期検診を受けなかつた
- 12. 歯の定期検診を受けなかつた
- 13. 歯の定期検診を受けなかつた
- 14. 歯の定期検診を受けなかつた
- 15. 歯の定期検診を受けなかつた
- 16. 歯の定期検診を受けなかつた
- 17. 歯の定期検診を受けなかつた
- 18. 歯の定期検診を受けなかつた
- 19. 歯の定期検診を受けなかつた
- 20. 歯の定期検診を受けなかつた

リタイア前にやるべき シニア1000人調査で判明



シニア1000人調査の結果、リタイア前にやるべきことを判明。健康維持、運動、歩行などが重要と判明した。

「リタイア前にやるべき シニア1000人調査で判明」 だった…後悔トップ20

後悔トップ20の項目を詳しく解説。健康を怠らなかつた、スポーツなどで体を鍛えなかつた、日頃からよく歩けなかつたなどが上位にランクインした。

健康

歯と糖尿病を専らと取り返しがつかない

歯の定期検診を受けなかつた

1	歯の定期検診を受けなかつた	233pt
2	スポーツなどで体を鍛えなかつた	214pt
3	日頃からよく歩けなかつた	214pt
4	歯の定期検診を受けなかつた	210pt
5	歯の定期検診を受けなかつた	187pt
6	歯の定期検診を受けなかつた	150pt
7	歯の定期検診を受けなかつた	122pt
8	歯の定期検診を受けなかつた	121pt
9	歯の定期検診を受けなかつた	112pt
10	歯の定期検診を受けなかつた	106pt
11	歯の定期検診を受けなかつた	102pt
12	歯の定期検診を受けなかつた	102pt
13	歯の定期検診を受けなかつた	87pt
14	歯の定期検診を受けなかつた	87pt
15	歯の定期検診を受けなかつた	87pt
16	歯の定期検診を受けなかつた	77pt
17	歯の定期検診を受けなかつた	64pt
18	歯の定期検診を受けなかつた	64pt
19	歯の定期検診を受けなかつた	63pt
20	歯の定期検診を受けなかつた	62pt
21	歯の定期検診を受けなかつた	54pt

健康を怠らなかつた、スポーツなどで体を鍛えなかつた、日頃からよく歩けなかつたなどが上位にランクインした。

歯と糖尿病を専らと取り返しがつかない

日野重明

CONSEILLER

日野重明

日野重明